

MENÚ SIN LACTOSA IN SITU LEON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
•	•	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Macarrones boloñesa
		Pollo en salsa barbacoa	TORTILLA francesa	Merluza a la romana
	·	con ensalada Yogur SOJA	con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta
Lentejas a la hortelana	7 Arroz con tomate	Coliflor en paprika	Sopa de cocido con fideos	10 Crema de calabacin
Tortilla francesa	Abadejo en salsa marinera	Salchicha frankfurt con pure	Cocido completo	Merluza en su jugo
con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	de patata Yogur SOJA	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
13	14 Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	17 Lentejas estofadas
FESTIVO	Albóndigas con tomate	Merluza en salsa	Tortilla de patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno
	Pan y fruta	con lechuga y maíz Yogur SOJA	con ensalada Pan y fruta	con finas hierbas con lechuga y maíz Pan y fruta
Judías verdes salteadas con	Sopa de fideos	Arroz a la zamorana	Guiso de alubias blancas	24 Patatas guisadas con carne
bacon Calamares a la romana	Cocido completo	Tortilla francesa	Escalopes de pollo	Abadejo a la riojana
con mahonesa Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur SOJA	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
Lentejas campesinas	Coditos con picadillo	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	31
Tortilla de patata y cebolla	Merluza a las finas hierbas	Pollo guisado	Albóndigas de pescado en salsa	NO LECTIVO
con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Yogur SOJA	saisa con ensalada Pan y fruta	



MENÚ PLV IN SITU LEON

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Macarrones con toamte
	Pollo en salsa barbacoa	Tortilla de york	Merluza a la romana
·	con ensalada Yogur SOJA	con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta
Arroz con tomate y York	Coliflor en paprika	Sopa de fideos	10 Crema de calabacin
Abadejo en salsa marinera	Salchicha frankfurt con pure de patata	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de yogur y mostaza
con ensalada Pan y fruta	Yogur SOJA	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
Crema de calabaza	15 Alubias guisadas con verduras	Sopa de ave con fideos	17 Lentejas estofadas
Albóndigas con tomate	Merluza en salsa	Tortilla de patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
Pan v fruta	con lechuga y maíz Yogur SOJA	con ensalada Pan v fruta	con imas nierbas con lechuga y maíz Pan y fruta
21	22	23	24
Sopa de fideos	Arroz con tomate	Guiso de alubias blancas	Patatas guisadas con carne
Garbanzos estofados	Tortilla francesa	Escalopes de pollo	Abadejo a la riojana
Pan y fruta	con ensalada Yogur SOJA	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
Coditos con tomate	29 Crema de calabacín	Garbanzos estofados	31
Merluza a las finas hierbas	Pollo guisado	Albóndigas de pescado en	NO LECTIVO
con ensalada Pan y fruta	Yogur SOJA	salsa con ensalada Pan y fruta	
	Arroz con tomate y York Abadejo en salsa marinera con ensalada Pan y fruta 14 Crema de calabaza Albóndigas con tomate Pan y fruta 21 Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta 22 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas con ensalada	Sopa de letras Pollo en salsa barbacoa con ensalada Yogur SOJA Arroz con tomate y York Abadejo en salsa marinera con ensalada Pan y fruta Salchicha frankfurt con pure de patata Yogur SOJA Salchicha frankfurt con pure de patata Yogur SOJA Alubias guisadas con verduras Albóndigas con tomate Merluza en salsa con lechuga y maíz Yogur SOJA ZI Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Pan y fruta Pan y fruta Coditos con tomate Pan y fruta Pan y fru	Sopa de letras Pollo en salsa barbacoa Con ensalada Yogur SOJA Arroz con tomate y York Abadejo en salsa marinera Con ensalada Pan y fruta Pan y



MENÚ SIN PESCADO IN SITU LEON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
•	•	Sopa de letras	2 Alubias blancas estofadas	Macarrones boloñesa
		Pollo en salsa barbacoa	Tortilla de york	Pechuga de pollo
		con ensalada Yugur de sabores	con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta
Lentejas a la hortelana	7 Arroz con tomate y York	Coliflor en paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacin
Tortilla francesa	Lomo de sajonia	Salchicha frankfurt con pure de patata	Cocido completo	Pechuga de pollo
con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Yugur de sabores	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
13	14 Crema de calabaza	15 Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	17 Lentejas estofadas
FESTIVO	Albóndigas con tomate	Pechuga de pollo	Tortilla de patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
	Pan y fruta	con lechuga y maíz Yugur de sabores	con ensalada Pan y fruta	con illias filerbas con lechuga y maíz Pan y fruta
Judías verdes salteadas con	Sopa de fideos	Arroz a la zamorana	Guiso de alubias blancas	24 Patatas guisadas con carne
bacon Hamburguesa a la plancha	Cocido completo	Tortilla francesa	Escalopes de pollo	Filete de lomo fresco
con mahonesa Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yugur de sabores	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
Lentejas campesinas	Coditos con picadillo	29 Crema de calabacín	Garbanzos estofados	31
Tortilla de patata y cebolla	Albóndigas crujientes	Pollo guisado	Tortilla francesa	NO LECTIVO
con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Yugur de sabores	con ensalada Pan y fruta	



MENÚ SIN HUEVO IN SITU LEON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
•		Sopa de fideos sin huevo	Alubias blancas estofadas	Pasta sin huevo boloñesa
		Pollo en salsa barbacoa	Filete de lomo	Merluza en su jugo
		con ensalada Yugur de sabores	con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta
Lentejas a la hortelana	Arroz con tomate	Coliflor en paprika	Sopa de fideos sin huevo	10 Crema de calabacin
Hamburguesa a la pancha	Abadejo en salsa marinera	Salchicha frankfurt con pure de patata	Cocido completo	Merluza en salsa de yogur y mostaza
con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Yugur de sabores	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
13	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos sin huevo	Lentejas estofadas
FESTIVO	Albóndigas con tomate	Merluza en salsa	Filete de lomo	Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
	Pan y fruta	con lechuga y maíz Yugur de sabores	con ensalada Pan y fruta	con lechuga y maíz Pan y fruta
Judías verdes salteadas con bacon	Sopa de fideos sin huevo	Arroz a la zamorana	Guiso de alubias blancas	Patatas guisadas con carne
Hamburguesa mixta	Cocido completo	Merluza rebozada sin huevo	Escalopes de pollo	Abadejo a la riojana
con mahonesa Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yugur de sabores	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
Lentejas campesinas	Pasta sin huevo con picadillo	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	31
Abadejo con verduras	Merluza a las finas hierbas	Pollo guisado	Albóndigas de pescado en salsa	NO LECTIVO
con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Yugur de sabores	con ensalada Pan y fruta	