

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|---|--|---|---|--|
|   |  |   |   | 1<br>NO LECTIVO  |
| 4<br>Judías verdes salteadas con<br>bacon<br>Calamares a la romana<br><br>con mahonesa<br>Pan y fruta | 5<br>Sopa de fideos sin huevo<br><br>Cocido completo<br><br>Pan y fruta                                | 6<br>Arroz a la zamorana<br><br>Merluza rebozada sin huevo<br><br>con ensalada<br>Yogur sabores | 7<br>Guiso de alubias blancas<br><br>Escalopes de pollo<br><br>con lechuga y zanahoria<br>Pan y fruta | 8<br>Patatas guisadas con carne<br><br>Abadejo a la riojana<br><br>con ensalada<br>Pan y fruta     |
| 11<br>Lentejas campesinas<br><br>Abadejo con verduras<br><br>con lechuga y zanahoria<br>Pan y fruta   | 12<br>Coditos cpasta sin huevo con<br>picadillo<br>Merluza a las finas hierbas<br><br>Pan y fruta      | 13<br>Crema de calabacín<br><br>Pollo guisado<br><br>con ensalada<br>Yogur sabores              | 14<br>Garbanzos estofados<br><br>Albóndigas de pescado en<br>salsa<br><br>Pan y fruta                 | 15<br>Sopa de fideos sin huevo<br><br>Hamburguesa a la plancha<br><br>con ensalada<br>Pan y fruta  |
| 18<br>Crema de verduras<br><br>Cinta fresca de lomo<br><br>con ensalada<br>Pan y fruta                | 19<br>Estofado de alubias blancas<br><br>Merluza en su jugo<br><br>con lechuga y tomate<br>Pan y fruta | 20<br>Judías verdes con salsa de<br>tomate<br>Pechuga de pollo<br><br>Yogur sabores             | 21<br>Sopa de pasta sin huevo<br><br>Cocido completo<br><br>Pan y fruta                               | 22<br>Arroz con tomate<br><br>Merluza al horno con ajo y<br>perejil<br>con ensalada<br>Pan y fruta |
| 25<br>Crema de brócoli<br><br>Hamburguesa a la plancha<br><br>con ensalada<br>Pan y fruta             | 26<br>Lentejas con zanahoria<br><br>Jamoncitos de pollo al horno<br><br>con ensalada<br>MANZANA        | 27<br>Alubias pintas con arroz<br><br>Abadejo en salsa de puerros<br><br>Yogur sabores          | 28<br>Pasta sin huevo con tomate<br><br>Filete de lomo<br><br>Pan y fruta                             | 29<br>Pure de verduritas<br><br>Calamares a la romana<br><br>con mahonesa<br>Pan y fruta           |

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|---|--|--|---|--|
|   |  |  |   | 1<br>NO LECTIVO  |
| 4<br>Judías verdes salteadas con<br>bacon<br>Calamares a la romana<br><br>con mahonesa<br>Pan y fruta       | 5<br>Sopa de fideos<br><br>Cocido completo<br><br>Pan y fruta  | 6<br>Arroz a la zamorana<br><br>Tortilla francesa<br><br>con ensalada<br>Yogur sabores             | 7<br>Guiso de alubias blancas<br><br>Escalopes de pollo<br><br>con lechuga y zanahoria<br>Pan y fruta | 8<br>Patatas guisadas con carne<br><br>Abadejo a la riojana<br><br>con ensalada<br>Pan y fruta     |
| 11<br>Lentejas campesinas<br><br>Tortilla de patata y cebolla<br><br>con lechuga y zanahoria<br>Pan y fruta | 12<br>Coditos con picadillo<br><br>Merluza a las finas hierbas<br><br>Pan y fruta                      | 13<br>Crema de calabacín<br><br>Pollo guisado<br><br>con ensalada<br>Yogur sabores                 | 14<br>Garbanzos estofados<br><br>Albóndigas de pescado en<br>salsa<br><br>Pan y fruta                 | 15<br>Sopa de letras<br><br>Filete ruso<br><br>con ensalada<br>Pan y fruta                         |
| 18<br>Crema de verduras<br><br>Cinta fresca de lomo<br><br>con ensalada<br>Pan y fruta                      | 19<br>Estofado de alubias blancas<br><br>Skipper de bacalao<br><br>con lechuga y tomate<br>Pan y fruta | 20<br>Judías verdes con salsa de<br>tomate<br>Tortilla francesa con picadillo<br><br>Yogur sabores | 21<br>Sopa de fideos<br><br>Cocido completo<br><br>Pan y fruta  | 22<br>Arroz con tomate<br><br>Merluza al horno con ajo y<br>perejil<br>con ensalada<br>Pan y fruta |
| 25<br>Crema de brócoli<br><br>Hamburguesa a la plancha<br><br>con ensalada<br>Pan y fruta                   | 26<br>Lentejas con zanahoria<br><br>Jamoncitos de pollo al horno<br><br>con ensalada<br>MANZANA        | 27<br>Alubias pintas con arroz<br><br>Abadejo en salsa de puerros<br><br>Yogur sabores             | 28<br>Espaguetis con tomate<br><br>Tortilla francesa<br><br>Pan y fruta                               | 29<br>Pure de verduritas<br><br>Calamares a la romana<br><br>con mahonesa<br>Pan y fruta           |

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|--|---|--|---|---|
|  |   |  |   | 1<br>NO LECTIVO   |
| 4<br>Judías verdes salteadas con<br>bacon<br>Hamburguesa a la plancha<br><br>con mahonesa<br>Pan y fruta | 5<br>Sopa de fideos<br>Cocido completo<br><br>Pan y fruta   | 6<br>Arroz a la zamorana<br>Tortilla francesa<br><br>con ensalada<br>Yogur sabores                 | 7<br>Guiso de alubias blancas<br>Escalopes de pollo<br><br>con lechuga y zanahoria<br>Pan y fruta | 8<br>Patatas guisadas con carne<br><br>Filete de lomo fresco<br><br>con ensalada<br>Pan y fruta |
| 11<br>Lentejas campesinas<br>Tortilla de patata y cebolla<br><br>con lechuga y zanahoria<br>Pan y fruta  | 12<br>Coditos con picadillo<br>Albóndigas crujientes<br><br>Pan y fruta   | 13<br>Crema de calabacín<br>Pollo guisado<br><br>con ensalada<br>Yogur sabores                     | 14<br>Garbanzos estofados<br>Tortilla francesa<br><br>Pan y fruta                                 | 15<br>Sopa de letras<br>Filete ruso<br><br>con ensalada<br>Pan y fruta                          |
| 18<br>Crema de verduras<br>Cinta fresca de lomo<br><br>con ensalada<br>Pan y fruta                       | 19<br>Estofado de alubias blancas<br>Hamburguesa a la plancha<br><br>con lechuga y tomate<br>Pan y fruta  | 20<br>Judías verdes con salsa de<br>tomate<br>Tortilla francesa con picadillo<br><br>Yogur sabores | 21<br>Sopa de fideos<br>Cocido completo<br><br>Pan y fruta  | 22<br>Arroz con tomate<br>Huevos revueltos<br><br>con ensalada<br>Pan y fruta                   |
| 25<br>Crema de brócoli<br>Hamburguesa a la plancha<br><br>con ensalada<br>Pan y fruta                    | 26<br>Lentejas con zanahoria<br>Jamoncitos de pollo al horno<br> con ensalada<br>MANZANA | 27<br>Alubias pintas con arroz<br><br>Lomo de sajonia<br><br>Yogur sabores                         | 28<br>Espaguetis con tomate<br>Tortilla francesa con jamon<br>york<br><br>Pan y fruta             | 29<br>Pure de verduritas<br>Pechuga de pollo<br><br>con mahonesa<br>Pan y fruta                 |

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|---|--|--|---|--|
|   |  |  |   | 1<br>NO LECTIVO  |
| 4<br>Judías verdes salteadas con<br>bacon<br>Calamares a la romana<br><br>con mahonesa<br>Pan y fruta   | 5<br>Sopa de fideos<br>Garbanzos estofados<br><br>Pan y fruta  | 6<br>Arroz con tomate<br>Tortilla francesa<br><br>con ensalada<br>Yogur sabores                    | 7<br>Guiso de alubias blancas<br>Escalopes de pollo<br><br>con lechuga y zanahoria<br>Pan y fruta | 8<br>Patatas guisadas con carne<br><br>Abadejo a la riojana<br><br>con ensalada<br>Pan y fruta |
| 11<br>Lentejas campesinas<br>Tortilla de patata y cebolla<br><br>con lechuga y zanahoria<br>Pan y fruta | 12<br>Coditos con picadillo<br>Merluza a las finas hierbas<br><br>Pan y fruta  | 13<br>Crema de calabacín<br>Pollo guisado<br><br>con ensalada<br>Yogur sabores                     | 14<br>Garbanzos estofados<br>Albóndigas de pescado en<br>salsa<br><br>Pan y fruta                 | 15<br>Sopa de letras<br>Totilla francesa<br><br>con ensalada<br>Pan y fruta                    |
| 18<br>Crema de verduras<br>Cinta fresca de lomo<br><br>con ensalada<br>Pan y fruta                      | 19<br>Estofado de alubias blancas<br>Skipper de bacalao<br><br>con lechuga y tomate<br>Pan y fruta   | 20<br>Judías verdes con salsa de<br>tomate<br>Tortilla francesa con picadillo<br><br>Yogur sabores | 21<br>Sopa de fideos<br>Garbanzos estofados<br><br>Pan y fruta                                    | 22<br>Arroz con tomate<br>Merluza al horno con ajo y<br>perejil<br>con ensalada<br>Pan y fruta |
| 25<br>Crema de brócoli<br>Filete de lomo<br><br>con ensalada<br>Pan y fruta                             | 26<br>Lentejas con zanahoria<br>Jamoncitos de pollo al horno<br><br>con ensalada<br>MANZANA | 27<br>Alubias pintas con arroz<br>Abadejo en salsa de puerros<br><br>Yogur sabores                 | 28<br>Espaguetis con tomate<br>Tortilla francesa<br><br>Pan y fruta                               | 29<br>Pure de verduras<br>Calamares a la romana<br><br>con mahonesa<br>Pan y fruta             |