

MENU CELIACO ROTATIVO IN - SITU LEON CURSO 22-23

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	Pure de verduras	Fabada Asturiana	Menestra de verduras salteada con bacón	Macarrones sin gluten con tomate	Lentejas estofadas
	Fogonero rebozado	Revuelto de jamón york con patatas y lechuga con tomate	Filete de lomo a al plancha	Merluza al horno con ensalada	Jamonicos de pollo al horno con finas hierbas y lechuga con aceitunas
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur sabor
	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Blanco
SEMANA 2	Judías verdes con patatas	Sopa de fideos sin gluten	Pure de zanahoria	Alubias blancas estofadas	Arroz a la zamorana
	Caballa al horno con ensalada	Garbanzos estofados	Lomo de sajonia con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Merluza en salsa de puerros con lechuga y zanahoria
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur sabor
	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Integral
SEMANA 3	Crema de calabacín	Pasta sin gluten a la boloñesa	Menestra de verduras	Garbanzos con chorizo	Lentejas con zanahoria
	Sajonia con ensalada	Merluza rebozada con ensalada	Estofado de ternera con champiñones	Abadejo a la vizcaina con lechuga y tomate	Tortilla de patata con ensalada
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur sabor
	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Blanco
SEMANA 4	Macarrones con tomate	Alubias estofadas	Judías verdes salteadas con bacón	Arroz con pollo	Sopa de fideos sin gluten
	Filete de lomo adobado con patatas fritas y ensalada	Pechuga de pollo con ensalada	Tortilla de patata y calabacín con lechuga y aceitunas	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada	Garbanzos estofados
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur sabor
	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Integral
SEMANA 5	Pure de verduritas	Alubias pintas con arroz	Coliflor al ajoarriero	Lentejas estofadas	Pasta sin gluten con tomate
	Filete de lomo a la plancha	Merluza a la romana con ensalada	Pollo al chilindron con ensalada	Tortilla de patata y cebolla con ketchup	Fogonero a la vizcaína con ensalada
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur sabor
	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Blanco
SEMANA 6	Crema de calabacín	Lentejas	Patatas estofadas con chorizo	Sopa de fideos sin gluten	Arroz con tomate
	Pechuga de pollo	Ragout de cerdo con ensalada	Abadejo en sasa de tomate con lechuga y zanahoria	Garbanzos estofados	Tortilla de atun con ensalada
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur sabor
	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Blanco	Pan Integral